



**ALÍCIA**  
CUINA FÀCIL, SANA I SOSTENIBLE

**Innovació.**  
Què li faig? Què li trec? Què li poso?

**Fruita i verdura.**  
La revolució del color

**Menjar bé no té edat**  
Viure bé i gaudir de la vida

**Tendències.**  
Nous estils, noves formes

**Sopes.**  
El valor de la cullera

**Malbaratament.**  
Fem-ho bé, pensem en el planeta

**ASSABOREIX LES**  
COMARQUES DE BARCELONA

L'Alt Penedès      El Baix Llobregat

L'Anoia            El Berguedà

El Bages           El Garraf

El Maresme      El Vallès Occidental

El Moianès        El Vallès Oriental

Osona

**MÓN SANT BENET**

Infinites raons per anar-hi

**CÀPSULES INFANTILS**

Reaprofitem. Bon aprofit!

**PRESENTACIÓ I MOSTRA D'ALÍCIAT 2021**  
TROBADA DE LA CUINA FÀCIL, SANA I DIVERTIDA

**Maria Nicolau**

Cuina de temporada, fàcil i bona



11:00 h

**Tastaciència. Ciència i cuina**  
Càpsula infantil  
11:25 h

**Món Sant Benet**  
Un oasi per desconnectar i  
gaudir de la gastronomia  
11:30 h

**Comarques de Barcelona**  
Més ganes que mai d'assaborir-les  
11:35 h

**Fruita i verdura**  
La revolució del color  
11:45 h

**Artur Martínez**

Cuina, senzilla i compromís



11:50 h

**Connexions en directe**  
des de les 11:00

**GRAELLA D'ACTIVITATS**

**Dijous**  
16 de setembre

Disponibles  
des de les 9:00 h.

**Divendres**  
17 de setembre

Disponibles  
des de les 9:00 h.

**Dissabte**  
18 de setembre